

LES ACTUS DIET

de Stéphanie Hubsch



LE BALLON ALLURION

Je me suis formée au protocole de suivi diététique de cette nouvelle technique, apparue en août 2017.

Suivi nutritionnel sur 6 mois.

Le programme de perte de poids du Ballon Elipse™

Si vous êtes en surpoids et que vous avez essayé plusieurs régimes sans succès, le programme de perte de poids du Ballon Elipse™ peut être la solution pour vous.

En quoi consiste le Programme Elipse™ ?

Le programme Elipse prévoit la mise en place d'un ballon dans l'estomac.

Le Ballon Elipse remplit l'estomac de l'utilisateur(trice) qui se sent rassasié(e) et mange moins. Le Ballon Elipse est avalé au cours d'une brève visite chez le médecin, et quatre mois plus tard, il est expulsé naturellement sans aucune procédure de retrait. Il fait partie intégrante d'un programme complet de perte de poids d'une durée de 6 mois qui inclut aussi les conseils et le soutien d'un médecin et d'une nutritionniste qualifiée, une balance connectée et une application mobile qui vous permet de suivre vos progrès.

Quels résultats peut-on espérer ?

Lorsqu'il est associé à de nouveaux choix alimentaires et habitudes de vie, le Programme Elipse peut conduire à une perte de poids importante : au bout de 16 semaines de traitement, les patients ont perdu en moyenne entre 13 et 15 kg^{1,2}.

Au-delà des chiffres sur la balance, les patients voient fréquemment des améliorations au niveau de leur métabolisme et de leur qualité de vie^{1,2}.

Pendant que vous perdez du poids, le Programme Elipse vous aide à réduire vos habitudes afin d'atteindre vos objectifs de perte de poids.

Comment fonctionnent le ballon et le programme ?

Les ballons gastriques favorisent la sensation de satiété, occupent du volume dans l'estomac et ralentissent le transit des aliments.

Leur présence dans l'estomac entraîne une sensation de satiété précoce et éduque le patient à manger de plus petites portions.

En tant que participant au Programme Elipse, vous recevrez le soutien dont vous avez besoin pour réussir.

- Le Ballon Elipse : il vous aidera à avoir des habitudes de vie et alimentaires saines pour atteindre vos objectifs de perte de poids
- Guide personnalisé de nutrition - Votre nutritionniste vous donnera des conseils nutritionnels adaptés à votre cas personnel, à votre corps et à vos objectifs

- Une balance connectée – Votre balance Allurion fournira régulièrement des informations sur vos progrès. Les consultations avec l'équipe de soin vous aideront également à tirer au maximum profit de votre Ballon Elipse.

Quels sont les avantages du Programme Elipse ?

- Simplicité : Regardez cette vidéo de 2 minutes sur la mise en place d'un Ballon Elipse – sans chirurgie ni endoscopie ni anesthésie.
- Soutien : Les patients reçoivent un soutien médical et nutritionnel pendant toute la durée du programme. Les patients reçoivent également une balance connectée qui leur permet de suivre leurs progrès.
- Résultats : Le Ballon Elipse vous aide à démarrer votre parcours de perte de poids en stimulant la sensation de satiété et en facilitant la modification de votre comportement alimentaire.

Questions fréquentes

Comment est-ce que le Ballon Elipse entre dans mon estomac ?

Une fois que votre médecin aura confirmé que la thérapie avec le Ballon Elipse est adaptée à votre cas, il mettra en place le ballon dans votre estomac lors d'une brève visite de 20 minutes. Vous devrez avaler une capsule qui contient le ballon dégonflé et un tube mince. Lorsque la capsule sera dans votre estomac, votre médecin utilisera le tube pour remplir le ballon de liquide. Une fois le ballon rempli, le médecin retirera doucement le tube, et vous serez sur la bonne voie.

Le ballon est-il facile à avaler ?

La plupart des personnes réussissent à avaler la capsule contenant le Ballon Elipse sans problème. Les personnes qui ont du mal à l'avalé seront aidées par leur médecin qui utilisera un fil fin (mandrin) pour guider la mise en place de la capsule (toujours sans endoscopie ni anesthésie).

Pourquoi choisir le Ballon Elipse ?

Tandis que les ballons gastriques d'ancienne génération devaient être mis en place et retirés au moyen d'une procédure endoscopique sous anesthésie, le Ballon Elipse est le premier ballon gastrique qui est avalé et évacué naturellement, quelques mois plus tard*.

Comment intégrer le Programme Elipse ?

Consultez votre **diététicien** ou votre médecin qui vous dira si vous êtes éligible au Programme Elipse.

VOICI QUELQUES VIDEOS !

- Video de Présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=-AixAlelo94&t=2s> (Cette courte vidéo d'une minute donne des informations sur le Programme Elipse).
- Placement du ballon : <https://www.youtube.com/watch?v=PcLJs7mBCXw> (Nathalie, une patiente, a initié son parcours de perte de poids avec le Programme Elipse. Dans cette vidéo, elle partage son expérience lors du placement du ballon).
- Video à propos du Ballon : <https://www.youtube.com/watch?v=UAW9LziFyks> (Cette vidéo présente un panorama du Programme Elipse).

VU DANS LA PRESSE :

- <https://www.femmeactuelle.fr/sante/sante-pratique/ballon-gastrique-un-nouveau-dispositif-pour-lutter-contre-47371> (Article de femme actuelle présentant le Ballon Elipse °)
- <https://view.publitas.com/allurion/avantages/page/1> (Encart d'Avantages à propos du Programme Elipse)
- <https://www.vivi-b.com/bien-etre-forme/perde-de-poids-sans-reprendre-du-poids-sans-chirurgie-et-sans-miracle/> (Article d'une bloggeuse présentant le ballon et le conseillant à certaine de ses lectrices pour qui la solution proposée par Allurion pourrait être adaptée)
- <http://www.moncoachingminceur.com/2017/06/ce-que-vous-devez-savoir-sur-le-nouveau-ballon-gastrique-sans-anesthesie> (Article du blog mon coaching minceur)

www.conseildiet.com