

## GLACES INSTANTANÉES

### SORBET

300G de fruits coupés en cubes et congelés > 2h  
1 blanc d'œuf  
+- 1 càs d'édulcorant ou sirop d'agave

> MIXER, c'est prêt !

### GLACE

300G de fruits coupés en cubes et congelés > 2h  
100 g de fromage blanc 3%  
+- 1 càs d'édulcorant ou sirop d'agave

> MIXER, c'est prêt !