

Faible valeur énergétique	< 40 Kcal/100 g ou < 20 Kcal/100 ml
Valeur énergétique réduite	Valeur énergétique réduite de 30 %
Sans apport énergétique	< 4 Kcal/100 ml
Faible teneur en matières grasses	≤ 3 g de matières grasses/100 g ou ≤ 1,5 g de matières grasses/100 ml ou ≤ 1,8 g/100 ml pour du lait demi-écrémé
Sans matières grasses	≤ 0,5 g de matières grasses/100 g ou 100 ml
Faible teneur en graisses saturées	≤ 1,5 g de graisses saturées/100 g ≤ 0,75 g de graisses saturées/100 ml
Sans graisses saturées	≤ 0,1 g de graisses saturées/100 g ou 100 ml
Faible teneur en sucres	≤ 5 g de sucres/100 g ou 100 ml
Sans sucres	≤ 0,5 g de sucres/100 g ou 100 ml
Sans sucres ajoutés	Aucun sucre (mono ou disaccharide) ou édulcorant ajouté
Pauvre en sodium ou en sel	≤ 0,12 g de sodium (ou équivalent en sel)/100 g ou 100 ml
Très pauvre en sodium et en sel	≤ 0,04 g de sodium (ou équivalent en sel)/100 g ou 100 ml
Sans sodium ou sans sel	≤ 0,005 g de sodium (ou équivalent en sel)/100 g ou 100 ml
Sources de fibres	≥ 3 g de fibres/100 g ou ≥ 1,5 g de fibres/100 Kcal
Riche en fibres	≥ 6 g de fibres/100 g ou ≥ 3 g de fibres/100 Kcal
Source de protéines	Valeur énergétique des protéines ≥ 12 % de la valeur énergétique totale du produit



Riche en protéines

Valeur énergétique des protéines  
 $\geq 20$  % de la valeur énergétique  
totale du produit

Source naturelle de vitamines

$\geq 15$  % des apports journaliers  
recommandés et/ou de sels  
minéraux

Fortifiée ou enrichie  
en vitamines et/ou  
en sels minéraux

Quantité significative de vitamines  
et/ou sels minéraux

Riche en vitamines  
et/ou en sels minéraux

$\geq 2$  fois la quantité requise pour  
« source naturelle de vitamines  
et/ou sels minéraux »

Contient du/de (nom du nutriment  
ou de l'autre substance)

Uniquement si toutes les autres  
dispositions applicables sont  
respectées

Enrichi en  
(nom du macronutriment)

Respecte l'allégation « source de »  
avec au moins 30 % du macronu-  
triment en plus par rapport au  
produit similaire

Réduit en  
(nom du nutriment)

- 30 % d'un macronutriment ou  
- 15 % d'un micronutriment

Allégé/light

Idem que pour « réduit en » + une  
indication sur la/les  
caractéristique(s) entraînant  
l'allègement